

**SOUPIS OBSAHU PROŠKOLENÍ BEZPEČNOSTI PRÁCE NA  
POČÁTKU LETNÍHO TÁBORA/SOUSTŘEDĚNÍ**

A) Režim

1. funkce na LT + vedoucí dne
2. zodpovědnost za bezpečnost - kdo, do jaké míry, kdy a za co je zodpovědný
3. denní režim, budíček, polední klid, večerka
4. signály, nástupy, povely
5. vstup do stanů (ostatní účastníci, vedoucí ... tabu), kuchyň, tee-pee, táborový kruh
6. odchody mimo tábořiště

B) Hygiena, pořádek, jídlo, služba

7. hygiena, čistota a úklid kuchyně, jídelna, WC, chlapi - čůrání venku, zuby, mytí, úklid stanů, okolí, odpadovka, hřebíky, letecký den, kdo zodpovídá, kdo kontroluje
8. jídlo, hlad, kde, kdy, kdo, pořádek, hygiena, jídlo z domova, bonbóny, cukrovinky, papírky, odpadky, kantýna, zákaz jídla ve stanu,...
9. pitná voda v táboře a mimo tábor
10. odpadové hospodářství – recyklace
11. nalezinec zapomenutých věcí
12. organizace služby

C) Program - tábořiště

13. pořádek při práci - dřevo se osekává v lese, dřevník, vše stále srovnané, pořádek na „pracovišti“
14. stavba tábora a táborové práce, bezpečnost, hřebíky, předání tábora a tábořiště
15. bezpečnost s nářadím, kontrola seker, kladiv, zacházení - nůž, sekera, pila, další, kvalita náradí
16. půjčování náradí, pořádek ve skladu, vracení
17. válení náradí venku – postihy
18. běhání po tábořišti – déšť a mokro, bouřka
19. oheň, svíčky a petrolejky ve stanech, táborová ohniště
20. noční hlídky, proč, jak

D) Program - mimo tábořiště

21. vyvěšená mapa - seznámit se s okolím
22. jízdní kolo a jeho používání
23. koupání - kde, kdy, jak a s kým, pravidla
24. sbírání a sušení hub, jedovaté rostliny
25. házení šiškami, klacky, kameny
26. bezpečnost oheň, les, kde je možno rozdělat a jak (bezpečná vzdálenost, vítr, kameny z potoka, kořeny, hrabanka, rašelina, popálení - mikrospánek, igelit, pryskyřice), ohlašovací povinnost, zahlazení ohniště, hořlaviny, výbušniny
27. bouřka, blesk, elektrická vedení a zařízení
28. noční hry - strach a jeho ovládnutí, bezpečnost (ruka před obličejem, chůze, bloudění, ohraničení silnicemi, píšťalka, nouzový signál .-. a SOS ... --- ...)
29. samostatné akce družin - pohyb po komunikacích, rizika, oheň, autostop, policie

E) Ochrana přírody, mezilidské vztahy

30. ochrana přírody
31. vztahy k místním obyvatelům a návštěvám
32. sprosté výrazy a postihy
33. chování mezi sebou a k mladším
34. kouření, alkohol, drogy, krádeže

F) Zdraví, základy první pomoci

35. nahlásit léky, omezení
36. postup v případě úrazu, základy první pomoci, klíšťata (hlášení, jód), hadi, vzteklna
37. chřipka, bolení břicha, zdravotní problémy
38. alergie běžné, na bodnutí hmyzem (ocet, repelent, řebříček)
39. sluníčko, úpal, úžeh - spálení, krémy, čepice, brýle

**ZÁZNAM PROŠKOLENÍ BEZPEČNOSTI PRÁCE**  
**LETNÍHO TÁBORA/SOUSTŘEDĚNÍ**

Datum: \_\_\_\_\_ hodina – od \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_

	<b>jméno</b>	<b>podpis</b>
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Poznámka:

---

Jméno školitele \_\_\_\_\_ podpis \_\_\_\_\_